

Sunce i zdravstveni rizici

(Koje kategorije ljudi predstavljaju rizičnu grupu za dobijanje raka kože?)

Odgovorite na pitanja i saberite poene:

1. Koje boje je tvoja kosa?

- plava/riđa **4 p**
- smeđa **3 p**
- crna **1 p**

2. Koje boje su ti oči?

- plave/zelene **4 p**
- kestenjaste **3 p**
- braon **1 p**

3. Ako ljeti sjediš sat vremena na suncu:

- izgoriš i pojave ti se mali plikovi na koži **4 p**
- prvo izgoriš, pa dobiješ boju **3 p**
- odmah dobiješ boju **1 p**

4. Imaš li pjegice?

- mnogo **5 p**
- srednje **3 p**
- nemam pjegice **1 p**

5. Da li radiš:

- napolju **4 p**
- napolju i unutra **3 p**
- unutra **1 p**

6. Je li neko u tvojoj porodici imao rak kože?

- da **5 p**
- ne **1 p**

7. Gdje živiš?

- u regionu s hladnom klimom **4 p**
- u regionu s umjerenom klimom **3 p**
- u regionu s toplom klimom **2 p**

Rizik dobijanja raka kože:

Minimalan — 10 - 15 p. • srednji — 16 - 22 p. • visok — 23 - 25 p. • veoma visok — 26 - 30 p.